

---

# Les journées bien-être

POUR TOUTES LES ENVIES

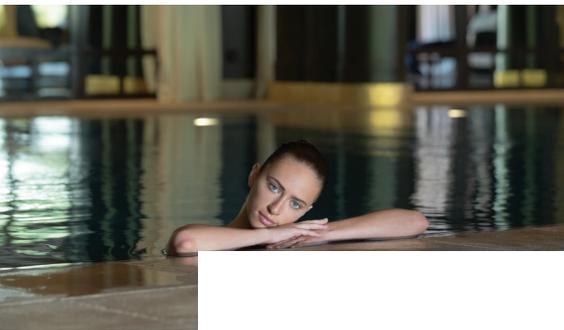
*au Spa Nescens de La Réserve Genève*



**U**ne journée volée au quotidien, une journée rien qu'à soi, à partager à deux ou avec ses meilleures amies, en mode détente privilégiée... et surtout bien méritée.

Les Journées Bien-Être du Spa Nescens de La Réserve Genève ont le délicieux parfum d'une escapade de rêve, pour prendre soin de soi avec les meilleurs experts, dans un cadre d'exception.

la réserve  
HOTEL, SPA AND VILLA  
GENÈVE



## UNE PARENTHÈSE IDÉALE pour échapper à la routine

**M**ême les agendas les plus surbookés sauront trouver un moment pour faire une pause dans un rythme de vie frénétique. S'offrir une journée d'évasion en couple ou entre amies au Spa Nescens de La Réserve Genève a des vertus insoupçonnées pour retrouver un équilibre et un calme intérieur oubliés. Loin de l'agitation genevoise, dans le décor chic de La Réserve Genève, il est temps de s'accorder un traitement de faveur lors d'une journée pas comme les autres.

### LES JOURNÉES AU SPA NESSENS à tester selon ses envies

**S**pécialement pensées pour répondre aux attentes de chacun, les Journées Bien-Être du Spa Nescens se déclinent en trois formules personnalisées. Parmi elles, la Journée Découverte Nescens est une véritable initiation aux soins d'exception. Elle permet d'apprécier toute l'expertise des protocoles exclusifs visage et corps. Un processus de revitalisation global du capital jeunesse associant massage Signature Better-aging, soin cosméceutique prévention anti-âge Nescens, beauté des mains et des pieds, le temps d'une extraordinaire expérience relaxante et detoxifiante. Le protocole des soins bénéficie de l'expérience médicale de Nescens et du Professeur Jacques Proust, pionnier dans le domaine de la biologie du vieillissement.

Ultime privilège, grâce à ces Journées Bien-Être du Spa Nescens, les participants peuvent profiter des piscines intérieure et extérieure, du sauna, du hammam et de l'espace fitness. Enfin, le temps des soins, les enfants sont accueillis gracieusement à La Petite Réserve, où, de 6 mois à 13 ans, ils peuvent s'amuser grâce aux activités adaptées à leur âge.

#### JOURNÉE DÉCOUVERTE NESSENS (journée signature) - 680 Chf

Sauna ou hammam  
Balnéothérapie personnalisée 20 min  
Gommage personnalisé du corps 45 min  
Massage Signature Better-aging corps 1h30  
Soin prévention anti-âge Nescens 1h  
Beauté des mains 1h  
Beauté des pieds express 30 min  
Déjeuner au Café Lauren

#### JOURNÉE CAVIAR LA PRAIRIE 780 Chf

Sauna ou hammam  
Balnéothérapie personnalisée 20 min  
Soin caviar pour le corps La Prairie 1h30  
Soin du visage ultimate caviar lift  
La Prairie 1h30  
Beauté des mains 1h  
Beauté des pieds express 30 min  
Déjeuner au Café Lauren

#### JOURNÉE JEUNE MAMAN 680 Chf

Massage pré ou postnatal 1h30  
Soin visage personnalisé 1h30  
Beauté des mains 1h  
Beauté des pieds express 30 min  
Déjeuner au Café Lauren

### DÉLICIES TOUT EN LÉGÈRETÉ AU CAFÉ LAUREN

**A** l'heure du déjeuner, l'atmosphère de douce sérénité du Café Lauren permet de d'apprécier les saveurs de saison dans des recettes healthy tout en légèreté. Plats de poissons ou végétariens à la fois gourmands et créatifs, desserts fruités irrésistibles, smoothies detox ou vitaminés... La carte du restaurant du Café Lauren change tous les trois mois pour des découvertes sans cesse renouvelées. A déguster sur la superbe terrasse dès les beaux jours !

#### INFORMATIONS PRATIQUES SPA NESSENS

Les espaces forme et détente (piscine intérieure, salle de musculation, sauna, hammam, tennis) sont ouverts tous les jours de 6h à 22h. Les soins se pratiquent tous les jours, sur rendez-vous, entre 8h et 21h. Le Salon de Coiffure est ouvert du lundi au dimanche de 9h à 19h.

Pour tout soin d'une valeur minimum de 180 Chf, accès libre à la piscine avec un supplément de 120 Chf du lundi au vendredi.

Le week-end l'accès au spa est exclusivement réservé aux clients de l'hôtel, aux membres et aux Journées Bien-Être du Spa.

L'accès au spa n'est pas autorisé aux enfants âgés de moins de 10 ans. La Petite Réserve, accueille les enfants de 6 mois à 13 ans tous les jours de 9h à 18h.

#### CAFÉ LAUREN

Tous les jours - Petit déjeuner de 7h à 11h - Déjeuner de 12h à 15h - Bar de 7h à 19h

RÉSERVATIONS JOURNÉES BIEN-ÊTRE DU SPA  
+41 22 959 59 99 - info-geneve@spanescens.com

#### CONTACT PRESSE

Armanca Berjon – Coordinatrice des Relations Publiques – aberjon@lareserve-geneve.com



MICHEL REYBIER HOSPITALITY

SPA NESSENS La Réserve Genève - Hotel, Spa and Villa - Route de Lausanne 301 - 1293 Bellevue - Genève - Suisse